

# Men's料理

～知人や家族をびっくりさせちゃう  
男性のはじめて料理講座～

講師：管理栄養士 北畠 由恵さん

対象：成人男性

定員：先着10人

費用：1500円（3回分）

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナでも可）、  
ふきん2枚（2回目の参加時は  
ベンチタイム用ふきん1枚）

申込み：9月7日（火）から  
電話または来館

その他：3回とも出席可能な方。  
料理の持ち帰りは  
できません。

オムライス  
レンジパン  
ロールケーキを  
作ります。

10月15日（金）午後7時～9時

28日（木）午後7時～9時

11月14日（日）午前10時～午後0時半

お申込み・お問合せ

大東市立公民館〔指定管理者：株式会社アステム〕

〒574-0037 大東市新町13-30 大東市立総合文化センター内  
TEL：072-873-3522 FAX：072-873-0119(代)

3階  
料理室