

笑い と 健康

笑いと健康についての講演です。複雑な現代社会において大半の人が心身ともに疲労を溜め込み、知らず知らずのうちに本来の自分らしさを失いがち。演者自身の経験をもとに個々人が自分らしく、生き生きと生活するには何をどう心がけていけば良いのかを大笑いしながら学べる講演です。

日時: 3月11日(日)午後2時～

第1部 落語1席(約30分)・第2部 講演(約60分)

会場: 大東市立文化ホール 多目的小ホール

講師: 落語家 林家 花丸さん

定員: 200人

費用: 無料

申込み: 2月18日(土)〔必着〕までに往復はがきに講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・返信宛名を記入の上、〒574-0037 大東市新町13-30 大東市立公民館「笑いと健康」係まで(応募者多数の場合は抽選です。)



お申込み・お問合せ

大東市立公民館〔指定管理者: 株式会社アステム〕

〒574-0037 大東市新町13-30 大東市立総合文化センター内

TEL: 072-873-3522 FAX: 072-873-0119(代)

裏面もご覧ください。