

公民館イベント情報

【我ら厨房男子！～健康料理の基本を学ぼう～】

5月27日(月)

午前10時30分～午後1時30分



料理初心者の男性を対象に料理の基礎を学びます。メニューは「豚肉の生姜焼き」「トマトのサラダ」「じゃがいもの味噌汁」「季節の果物」です。
調理後は皆さん揃って試食もおこないます。

会場：大東市立公民館 3階 料理室

講師：交野・畷・大東地域活動栄養士会 メープル

対象：満18歳以上の男性

定員：12人【お申込み先着順】

費用：1,500円

持物：エプロン、三角巾（または帽子）、マスク

申込：4月8日(月) 午前9時～電話か来館にて



Cooking

裏面もご覧ください

大東市立公民館 [指定管理者：株式会社アステム]

〒574-0037 大東市新町13-30

大東市立総合文化センター3階 公民館事務室

☎072-873-3522 FAX 072-873-0119(代)

休館日：第1・第3月曜(休日の場合は、その翌日)

